

रयत शिक्षण संस्थेचे,  
डॉ. पतंगराव कदम महाविद्यालय, रामानंदनगर (बुर्ली)

वार्षिक अहवाल  
Add on Course

## Basic Information in Yoga

सन - 2022-23

महाविद्यालयांमध्ये जिमखाना विभागा मार्फत विद्यार्थ्यांना **Basic Information Of Yoga** हा कोर्स आजच्या जीवन शैलीसाठी आवश्यक असा एक महिन्याचा कोर्स **Dec- 2022** मध्ये राबविण्यात आला. सदर कोर्ससाठी महाविद्यालयातील दहा विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. सदर कोर्स महाविद्यालयात यशस्वीरित्या संपन्न झाला. यामध्ये विद्यार्थ्यांना शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य साठी आवश्यक असणाऱ्या योगाचे साकोल मार्गदर्शन करण्यात आले. योगाची माहिती दिली गेली. सदर तयारी मध्ये विद्यार्थ्यांनी उत्साहाने सहभाग घेऊन चांगल्या प्रकारे कोर्स पूर्ण केला. यामध्ये आसने, प्राणायाम, मुद्रा, सूर्यनमस्कार इ मार्गदर्शन करण्यात आले. विद्यार्थ्यांनी कोर्स बाबत समाधान व्यक्त केले. या कोर्स साठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य साहेबांचे मार्गदर्शन लाभले, समिती सदस्याचे सहकार्य लाभले.



*S. S. Dande*  
Head of Dept.  
Department of Sports & Physical Education  
Dr. Patangrao Kadam Mahavidyalaya,  
Ramanandnagar (Burli)

*P. S.*  
Principal,  
Dr. Patangrao Kadam Mahavidyalaya,  
Ramanandnagar (Burli)  
Tal. Palas, Dist. Sangli.

# Department of Physical Education & Sports

ADD ON COURSE  
2022-23

## Basic Information in Yoga

### Student List

Sr.No.	Name of the Students	Class
1	Nadaf Irfan Akram	B.A-II
2	Parit Rajveer Shivaji	B.A-II
3	Nalawade Sourabh Sunil	B.A-II
4	Kadam Mahesh Babaso	B.Com-II
5	Mali Vishwajeet Popat	B.A-I
6	Dhokale Kishor Hanmant	B.Sc-I
7	More Avishkar Madhukar	B.Sc-I
8	Patil Anurag Arjun	B.A-I
9	Mane Sahil Santosh	B.A-III
10	Patil Sangram Pralhad	B.A-II



*S. S. D. D. D.*  
Head of Dept.  
Department of Sports & Physical Education  
Dr. Patangrao Kadam Mahavidyalaya,  
Ramanandnagar (Burla)

*P. S.*  
Principal,  
Dr. Patangrao Kadam Mahavidyalaya,  
Ramanandnagar (Burla)  
Tal. Palus, Dist. Sangli.